

REGLEMENT TRAIL ST HEAND DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023

- 16^{ème} édition :

Le trail de Saint Héand est une course à pied individuelle de pleine nature organisée par l'association 400 TEAM RAID NATURE.

LE TRAIL DE ST HEAND SE DEROULERA LE DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023

PREVOIR SON GOBELET (aucun verre ne sera distribué !!)

- Un lot concurrent (casquette) sera offert aux 800 premiers inscrits

- Nous faisons le choix délibéré de ne pas récompenser toutes les catégories (des difficultés à solliciter des sponsors avec la crise, trop nombreuses imposées par la FFA, un temps infini à le réaliser sur le podium...) mais nous préférons pour respecter nos VALEURS

- récompenser tout de même les 3 premiers de chaque des courses hommes et femmes : 8KM, 12KM, 18KM, 30km, et 50KM issus de notre partenariat avec **BEN RUN**

- Et un tirage au sort (effectué juste avant le départ par l'appel du numéro de dossard) TOUS LES AUTRES LOTS QUE NOUS AURONT RECUPERES DE NOS SPONSORS (très rares en ces temps difficiles !)

- Les RESULTATS SERONT AFFICHES EN PLUSIEURS EXEMPLAIRES PRES DE LA ZONE D'ARRIVEE et du PODIUM (et bien sûr annoncé comme étant publiés dès l'après midi sur le site de logicourse)

• **COUTS D'INSCRIPTION :**

- 8km : 8€
- 12km : 12€
- 18km : 15€
- 30km : 19€
- 50km : 28€

- Majoration de 5€ (vendredi 10/11 minuit sur Logicourse) et pour toute inscription le jour de la course et le samedi au gymnase Condelouse

- **IL N'Y AURA AUCUN REMBOURSEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION SOUS AUCUN PRETEXTE** (sauf interdiction d'organisée la course par la préfecture dû à un nouveau risque covid19. Le remboursement sera effectué par LOGICOURSE)

• **5 courses** respectivement de

- **8km (200mD+)** départ 9H45
- **12km (350mD+)** départ 9H30 ATTENTION (barrière 2H de course)
- **18km (460mD+)** départ 9H ATTENTION (barrière 3H de course)
- **30km (850mD+)** départ 8H ATTENTION (barrière 4H30 de course)
- **50km (1500mD+)** départ 5H avec frontale obligatoire ATTENTION (barrière au 30ème km du 50 : la course est stoppée à 10h30)

• **1 course joelette** sur le 12km (départ 9H30 derrière le départ). Inscription sur Logicourse.

Prix : 5€ pour chaque membre de l'équipage (puce sur la joelette). Donner un nom à votre équipe sur Logicourse.

- **Bâtons interdits sauf** sur le 30 KM et le 50 KM

- **Les différentes courses empruntent des chemins privés exclusivement ouvert pour l'évènement. Il est en aucun cas possible de parcourir ces chemins privés un autre jour que pour le Trail du 12 Novembre 2023. S'IL VOUS PLAÎT, RESPECTEZ CES ESPACES PRIVÉS, DE TRAVAIL, QU'ON NOUS A OUVERT PROVISOIEMENT**

- **DEPART DES COURSES** : sous l'arche du gymnase Condelouse
Les parcours en boucles sont entièrement balisés. Rubalises et bombes biodégradables de couleurs au sol. Certaines portions sont communes aux différents parcours. Des signaleurs sécurisent les croisements dangereux. Cependant, sur les rares portions de route, les concurrents sont tenus de respecter le code la route

- **RAVITAILLEMENTS** :
 - **PREVOIR SON GOBELET** (aucun verre ne sera distribué !!)

 - 8 km : pas de ravitaillement

 - 12 km : un ravitaillement liquide et solide au km 6,6

 - 18 km : un ravitaillement liquide au km 5,5 et un liquide + solide au km 11,3

 - 30 km : un ravitaillement liquide + solide au km 11,8, un liquide au km 17,4 et un liquide + solide au km 23,2

 - 50 km : un ravitaillement liquide au km 11,5, un liquide + solide au km 29,8, un liquide au km 35,4 et un liquide + solide au km 41,2

 -

 - Et un ravitaillement complet à l'arrivée de toutes les courses

 - **Chaque participant sera vigilant à ne jeter aucun déchet au sol (poubelles aux ravitaillements ou gardé sur soi), pensez à l'environnement !**

- **INSCRIPTIONS** :
 - Ouverture des inscriptions le 4 septembre 2023
 - Inscription sur le site : www.logicourse.fr (**Clôture des inscriptions en ligne jusqu'au vendredi 10 novembre minuit**)

- La copie du certificat médical (ou de la licence fédéral, cf fédé affiliée) doit être téléchargée aussi sur Logicourse.
- **CERTIFICAT DATANT DE MOINS D UN AN à la date de la course**
- Inscription sur place le jour même (majoré de 5 €) 30' avant le départ de la course
- En cas de problème pour s'inscrire sur Logicourse, bulletin téléchargeable sur le site : <http://trail.de.saint.heand.free.fr/> et à envoyer à Françoise GRATALOUP 37 RUE DES VERNES 42340 VEAUCHE grataloupfrancoise@neuf.fr

• DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Licenciés FFA compétition 2023 /2024 : photocopie de la licence (ou scannée sur le site logicourse.fr)
- Non licenciés : **Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition**, obligatoire, **datant de moins d'un an.**
- Licenciés FSCF, FSGT, UFOLEP 2023/2024 : la mention course à pied ou athlétisme doit apparaître de manière précise sur la licence

Le coureur atteste que la copie du certificat médical (CM) fournie est conforme à l'original. Les organisateurs dégagent toute responsabilité en cas de CM modifié par le coureur et rappelle que l'établissement d'un faux est pénalement répréhensible.

• AVERTISSEMENTS :

- Les personnes qui quittent le parcours ou abandonnent doivent le signaler à un membre de l'organisation et venir rendre la puce à l'arrivée
- Chaque coureur doit avoir ses propres épingles pour le dossard (autorisation de la ceinture)
- Dossard fixé devant, sur la poitrine
- **Mise en place de barrières horaires : temps de course 2h sur le 8 et 12km, 3H sur le 18km, 4H30 sur le 30km.**
- **Au bout de 4h30 de course, le vététiste fermant le parcours récupère le dossard et la puce du coureur (il est donc déclaré hors course)**
- **Et sur le 50km, barrière horaire au 30ème km (à la salle Condelouse) : la course est stoppée à 10h30**
-

• RETRAIT DE DOSSARD :

- Ouverture du retrait de dossard (au gymnase Condelouse à St Héand) le samedi 11 novembre à partir de 16H et jusqu'à 18H et le dimanche matin à partir de 4H30 pour le 50km (et 6H30 pour les autres courses) et fermeture 30' avant le départ de la course.
- Le dossard est placé devant et visible entièrement

• CATEGORIES

- Cadets (2007 et 2008) uniquement sur le 8 km, juniors 2005 et 2006) uniquement sur les 8, 12 et 18km (catégories valables à partir du 1^{er} novembre 2023)

• **RESULTATS**

- Chacun pourra voir son temps et son classement immédiatement à l'arrivée sur l'écran télé et par écrit dans un second temps
- Les résultats complets seront disponibles dès l'après midi sur le site logicourse.fr puis sur notre site

• **INFRASTRUCTURES D'ACCUEIL :**

- Des aires de stationnement seront mises à disposition des participants : Parking pour environ 200 véhicules sur place, pour 100 véhicules au nord du village
- Une signalétique sera effectuée pour indiquer la direction de ces aires.
- Le stationnement sauvage sera interdit, nous vous demandons de respecter le cadre de vie des Héandais.
- **Pas de douches possibles**

• **RECOMPENSES**

- Nous faisons le choix délibéré de ne pas récompenser toutes les catégories (trop nombreuses imposées par la FFA, un temps infini à le réaliser sur le podium...) mais nous préférons pour respecter nos VALEURS :
- récompenser tout de même les 3 premiers de chaque des courses hommes et femmes : 8KM, 12KM, 18KM, 30km et 50KM issus de notre partenariat avec BEN RUN en terme de bons d'achat.
- Et tirage au sort (effectué juste avant le départ par l'appel du numéro de dossard) TOUS LES AUTRES LOTS QUE NOUS AURONT RECUPERES DE NOS SPONSORS (très rares en ces temps difficiles !)
- Tous lots ou récompenses offertes ne peuvent donner lieu, de la part du bénéficiaire, à aucune réclamation d'aucune sorte, ni à la remise de sa contre-valeur en argent, ni à son remplacement ou échange pour quelque cause que ce soit.

• **RESPONSABILITE CIVILE/ASSURANCE**

- L'association souscrit une police d'assurance responsabilité civile auprès de la MAIF.
- Il incombe aux licenciés de s'assurer personnellement. Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence en cas d'accident.
- Perte ou vol : en aucun cas l'association 400 TEAM RAID NATURE ne sera tenue responsable.

Les organisateurs seuls se réservent le droit d'interpréter le règlement ou de faire connaître, avant les départs, toutes modifications ou adjonctions.

- **Modification / annulation :**

En cas de force majeure (intempéries, ...) et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou sa modalité de réalisation (si autorisation et en cas de reprise du covid19 éventuellement organisation sous forme de « footing libre », d'arrêter les épreuves en cours ou même d'annuler les épreuves)

- **Sécurité :**

En cas d'accident : (les concurrents se doivent secours et entraide)

1. Protéger la personne
2. Alerter l'organisation auprès du signaleur le plus proche (ayant le numéro de l'organisateur, des secouristes, ambulance et médecin)

En cas d'abandon, le coureur doit obligatoirement prévenir le signaleur le plus proche et lui rendre son dossard. A défaut prévenir l'organisation (tel :0609411676)

- **Droit à l'image :**

L'inscription donne droit à l'organisation de publier les images prises lors des courses sur ses différents supports. Les coordonnées peuvent être, également utilisées par nos partenaires.

Chaque participant, par son inscription, est engagé à respecter le présent règlement dans son ensemble.