

COURSE DES GUEULES NOIRES

DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025

LA RICAMARIE

COURSE NATURE DE 10 KM

Autour du Puits des Combes.

Départ de la course 10h.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Course de 10km à partir de 17 ans.

Retrait des dossards à partir de 8h.

DROITS D'INSCRIPTION

12€ avant le 31 janvier.

14€ le jour de la course.

Gratuit pour le Relais pour tous (6 à 90 ans) - départ à 11h.

RESTAURATION

Ravitaillement à l'arrivée.

RÈGLEMENT

Licence FFA ou PPS (Parcours Prévention Santé).

Pour faire mon PPS :

C'est très simple et cela prend 5 minutes :

- Je me connecte sur le site PPS : <https://pps.athle.fr>
- J'indique mes coordonnées.
- Je visionne 3 petites vidéos et je confirme.
- Je reçois aussitôt mon attestation PPS dans ma boîte mail.
Celle-ci-ci est valable 3 mois.

RÉCOMPENSES

Résultats, remise des lots après la course.

Lot offert à tous.



Parcours Nature sur le site de Caintin
Vue panoramique sur la vallée et
passage à proximité du Puits des Combes.
Dénivelé + 200m. Pointes interdites.

