

Règlement Val Lyonnaise 2021

Règlement complet 2021 (sous réserves de modifications cas de force majeure, contraintes sanitaires...)

- **Organisation**

La Val'Lyonnaise, mairie de Sainte-Consoce - rue de Verdun - 69280 Sainte-Consoce.

- **Participation**

L'épreuve est ouverte à toute personne née :

Avant 2002 pour le 26 km (juniors et plus jeunes exclus).

Avant 2004 pour le 15 km (cadets et plus jeunes exclus).

Avant 2008 pour le 5 km (benjamins et plus jeunes exclus).

disposant d'une licence FFA ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pieds en compétition (article 6 de la loi du 23 mars 1999) datant de moins d'un an (original ou copie certifiée conforme par l'intéressé(e)), excepté pour les randonneurs.

Pas de courses enfants cette année .

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes et qui ne relèverait pas directement de l'organisation.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents pour la randonnée.

- **Inscriptions**

Par courrier au plus tard le mercredi 20 octobre 2021 à adresser :

Bernard GUY - La Val'Lyonnaise -

5 impasse des Monts du Lyonnais, 69290 Grézieu-La-Varenne.

Au magasin Terre de Running – 1 avenue Edouard Millaud - 69290 Craponne jusqu'au vendredi 22 octobre 2021, 18h30 inclus.

A la salle l'intervalle à proximité du centre nautique intercommunal à Vaugneray, le samedi 23 octobre 2021 de 14 à 18 heures.

Ou bien inscription sur le site internet "logcourse.fr" jusqu'au dimanche 24 octobre, 6 heures.

Chèque (sauf inscription par internet) et licence ou certificat médical obligatoires.

| Le montant de l'inscription est fixé à | A l'avance | Le jour de la course |
|--|------------|----------------------|
| Course 26 km | 17 € | non accepté |
| Course 15km | 13 € | non accepté |
| Course 5km | 7 € | non accepté |
| Randonnée 12ans et + | 7 € | 7 € |

- **Dossards**

Retirés le samedi 23 octobre de 14h00 à 18h00 à la salle l'Intervalle à Vaugneray à proximité du centre nautique intercommunal, le dimanche 24 octobre jusqu'à 8h30.

Le dossard doit être porté sur la poitrine.

- **Vestiaire et consigne gardés, sauf cas de force majeure**

- **Départ du centre nautique intercomunal à Vaugneray**

Course 26 km 9h00.

Course 15 km 9h30.

Course 5 km 9h45.

Fermeture de la course à 12h45.

Randonnée entre 8h et 9h30. Aucun départ ne sera accepté après 9h30.

- **Parcours**

Sur le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais. Une grande boucle (26km), empruntant chemins (37%) et petites routes asphaltées (63%).

Des bornes kilométriques seront placées au long du parcours(26 et 15km).

Les dénivelés cumulés des course sont d'environ 680 m et 280 m .

Le parcours 5 km emprunte des voies asphaltées (99%) et est relativement plat (50m de dénivelé cumulé). Les départs et les arrivées à la piscine intercommunale à Vaugneray.

Parcours randonnée adapté avec ravitaillements spécifiques ou communs avec les courses, sauf cas de force majeure.

- **Ravitaillements (Sauf contraintes sanitaires éventuelles)**

Entre 3,5 et 7 km entre chaque ravitaillement solide et liquide suivant le dénivelé. Attention, les ravitaillements ne sont plus assurés après 11h15 à Pollionnay, 12h05 au "Retret" et 12h15 à "Cunieux".

- **Barrière horaire**

Déclaration "hors-course" des concurrents du 26 km arrivant au ravitaillement du "Retret" (km 15.5) après 11h10.

- **Assistance**

Médecin, secouristes.

- **Arrivée**

A proximité de la piscine intercommunale à Vaugneray, salle "L'Intervalle". Clôture du chronométrage pour les coureurs à 12h45.

Pas de chronométrage sur la randonnée.

- **Classements**

Scratch et par catégorie pour les coureurs, réalisés par informatique.

Affichés au fur et à mesure des arrivées.

Sur le site de la course <http://vallyonnaise.free.fr> dans la soirée.

- **Récompenses**

Trophée aux trois premiers scratch et de chaque catégorie. Pas de cumul ni remplacement.

Panier cadeau aux 700 premiers inscrits.

Des lots seront attribués par tirage au sort des n° de dossards.

- **Images**

Les personnes présentes sur le site autorisent la diffusion de documents les représentant afin d'illustrer la course dans différents média de communication.

- **Animation et restauration**

Sonorisation et animation, mais pas de restauration (La Pasta-Party habituelle est annulée cette année)

- **Assurance**

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile.

Il incombe aux participants de veiller à leurs propres garanties.

Les participants seront considérés comme en excursion personnelle et devront respecter le code de la route ainsi que les interdictions en vigueur.

- **Catégories coureurs (26 km interdit aux juniors)**

| Catégorie (Féminines et masculines) | Année de naissance |
|-------------------------------------|--------------------|
| Minimes(seulement pour le 5km) | 2006-2007 |
| Cadets(seulement pour le 5km) | 2004-2005 |
| Juniors (26km interdit) | 2003-2002 |
| Espoirs | 2001-1999 |
| Séniors | 1998-1987 |
| Masters V0 | 1986-1982 |
| Masters V1 | 1981-1977 |
| Masters V2 | 1976-1972 |
| Masters V3 | 1971-1967 |
| Masters V4 | 1966-1962 |
| Masters V5 | 1961-1957 |
| Masters V6 | 1956-1952 |
| Masters V7 | 1951-1947 |
| Masters V8 | 1946-1942 |
| Masters V9 | 1941-1937 |
| Masters V10 | 1936 et avant |