

# **Règlement Val Lyonnaise 2021**

**Règlement complet 2021 (sous réserves de modifications cas de force majeure, contraintes sanitaires...)**

- **Organisation**

**La Val'Lyonnaise, mairie de Sainte-Consoce - rue de Verdun - 69280 Sainte-Consoce.**

- **Participation**

**L'épreuve est ouverte à toute personne née :**

**Avant 2002 pour le 26 km (juniors et plus jeunes exclus).**

**Avant 2004 pour le 15 km (cadets et plus jeunes exclus).**

**Avant 2008 pour le 5 km (benjamins et plus jeunes exclus).**

**disposant d'une licence FFA ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pieds en compétition (article 6 de la loi du 23 mars 1999) datant de moins d'un an (original ou copie certifiée conforme par l'intéressé(e)), excepté pour les randonneurs.**

**Pas de courses enfants cette année .**

**Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes et qui ne relèverait pas directement de l'organisation.**

**Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents pour la randonnée.**

- **Inscriptions**

**Par courrier au plus tard le mercredi 20 octobre 2021 à adresser :**

**Bernard GUY - La Val'Lyonnaise -**

**5 impasse des Monts du Lyonnais, 69290 Grézieu-La-Varenne.**

**Au magasin Terre de Running – 1 avenue Edouard Millaud - 69290 Craponne jusqu'au vendredi 22 octobre 2021, 18h30 inclus.**

**A la salle l'intervalle à proximité du centre nautique intercommunal à Vaugneray, le samedi 23 octobre 2021 de 14 à 18 heures.**

**Ou bien inscription sur le site internet "logcourse.fr" jusqu'au dimanche 24 octobre, 6 heures.**

**Chèque (sauf inscription par internet) et licence ou certificat médical obligatoires.**

Le montant de l'inscription est fixé à	A l'avance	Le jour de la course
Course 26 km	17 €	non accepté
Course 15km	13 €	non accepté
Course 5km	7 €	non accepté
Randonnée 12ans et +	7 €	7 €

- **Dossards**

**Retirés le samedi 23 octobre de 14h00 à 18h00 à la salle l'Intervalle à Vaugneray à proximité du centre nautique intercommunal, le dimanche 24 octobre jusqu'à 8h30.**

**Le dossard doit être porté sur la poitrine.**

- **Vestiaire et consigne gardés, sauf cas de force majeure**

- **Départ du centre nautique intercomunal à Vaugneray**

**Course 26 km 9h00.**

**Course 15 km 9h30.**

**Course 5 km 9h45.**

**Fermeture de la course à 12h45.**

**Randonnée entre 8h et 9h30. Aucun départ ne sera accepté après 9h30.**

- **Parcours**

**Sur le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais. Une grande boucle (26km), empruntant chemins (37%) et petites routes asphaltées (63%).**

**Des bornes kilométriques seront placées au long du parcours(26 et 15km).**

**Les dénivelés cumulés des course sont d'environ 680 m et 280 m .**

**Le parcours 5 km emprunte des voies asphaltées (99%) et est relativement plat (50m de dénivelé cumulé). Les départs et les arrivées à la piscine intercommunale à Vaugneray.**

**Parcours randonnée adapté avec ravitaillements spécifiques ou communs avec les courses, sauf cas de force majeure.**

- **Ravitaillements (Sauf contraintes sanitaires éventuelles)**

**Entre 3,5 et 7 km entre chaque ravitaillement solide et liquide suivant le dénivelé. Attention, les ravitaillements ne sont plus assurés après 11h15 à Pollionnay, 12h05 au "Retret" et 12h15 à "Cunieux".**

- **Barrière horaire**

**Déclaration "hors-course" des concurrents du 26 km arrivant au ravitaillement du "Retret" (km 15.5) après 11h10.**

- **Assistance**

**Médecin, secouristes.**

- **Arrivée**

**A proximité de la piscine intercommunale à Vaugneray, salle "L'Intervalle". Clôture du chronométrage pour les coureurs à 12h45.**

**Pas de chronométrage sur la randonnée.**

- **Classements**

**Scratch et par catégorie pour les coureurs, réalisés par informatique.**

**Affichés au fur et à mesure des arrivées.**

**Sur le site de la course <http://vallyonnaise.free.fr> dans la soirée.**

- **Récompenses**

**Trophée aux trois premiers scratch et de chaque catégorie. Pas de cumul ni remplacement.**

**Panier cadeau aux 700 premiers inscrits.**

**Des lots seront attribués par tirage au sort des n° de dossards.**

- **Images**

**Les personnes présentes sur le site autorisent la diffusion de documents les représentant afin d'illustrer la course dans différents média de communication.**

- **Animation et restauration**

**Sonorisation et animation, mais pas de restauration (La Pasta-Party habituelle est annulée cette année)**

- **Assurance**

**Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile.**

**Il incombe aux participants de veiller à leurs propres garanties.**

**Les participants seront considérés comme en excursion personnelle et devront respecter le code de la route ainsi que les interdictions en vigueur.**

- **Catégories coureurs (26 km interdit aux juniors)**

Catégorie (Féminines et masculines)	Année de naissance
Minimes(seulement pour le 5km)	2006-2007
Cadets(seulement pour le 5km)	2004-2005
Juniors (26km interdit)	2003-2002
Espoirs	2001-1999
Séniors	1998-1987
Masters V0	1986-1982
Masters V1	1981-1977
Masters V2	1976-1972
Masters V3	1971-1967
Masters V4	1966-1962
Masters V5	1961-1957
Masters V6	1956-1952
Masters V7	1951-1947
Masters V8	1946-1942
Masters V9	1941-1937
Masters V10	1936 et avant