

Règlement

ChalmaTrail 2021

Organisateur :

Le ChalmaTrail est une course ouverte à tous, organisée par l'association ChalmaTrail. Elle est en partenariat avec le CDCHS affiliée à la FFA.

Inscription :

Ouverture des inscriptions le 1 Avril 2021.

Les cadets nés entre 2004 et 2005 peuvent participer seulement aux 8 km et 14 km.

Les Juniors nés entre 2002 et 2003 peuvent participer seulement aux 8 km et 14 km.

Les Espoirs nés entre 1999 et 2001 peuvent participer aux 4 courses.

Les Seniors nés entre 1987 et 1998 peuvent participer aux 4 courses.

Les Vétérans nés avant 1986 peuvent participer aux 4 courses.

Inscription seulement en ligne sur le site **logicourse.fr**, et joindre l'un des éléments suivants :

une licence Athlé compétition, une licence athlé entreprise, une licence athlé running, ou un pass running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme.

Ou une licence sportive au sens de l'article L.131-6 du code du sport délivrée par une fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Une licence délivrée par la fédération française de triathlon, la fédération française de course d'orientation ou de la fédération française de pentathlon moderne.

Une licence délivrée par l'Unss ou l'Ugsel et dans la mesure où ils sont valablement engagés par l'établissement scolaire ou l'association sportive.

Ou pour les autres participants, un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

Retrait de dossard :

Ouverture du retrait de dossard à partir de 6h30 et fermeture 30 minutes avant le départ de la course.

Parcours :

Il s'agit d'une course nature à pieds en autosuffisance.

Quatre parcours tracés dans les forêts de Chalmazel et les hauts de Chaumes avec 100 % de chemins et sentiers balisés. Les départs et arrivées se feront sur le bas de la station de ski de Chalmazel.

Le Lachet : course nature de 6,9 km environ 260 m de dénivelé positif

La Chamboite : course nature de 14,5 km avec environ 620 m de dénivelé positif

La Vallée du Fossat : trail court de 28,3 km avec environ 1200 m de dénivelé positif

Le Marathon : trail long de 42,1 km avec environ 1700 m de dénivelé positif

Horaires :

6,9 km : départ 10h00, arrivée du 1er environ 10h45, arrivée du dernier environ

12h30.

14,5 km : départ 9h30, arrivée du 1er environ 11h15, arrivée du dernier environ

13h30.

28,3 km : départ 8h30, arrivée du 1er environ 11h00, arrivée du dernier environ

13h30.

42,1 km : départ 7h30, arrivée du 1er environ 11h15, arrivée du dernier environ

15h30.

Ravitaillement :

Attention, pas de ravitaillement en raison du contexte sanitaire (Covid-19).

Balisage :

Le balisage se fera avec de la rubalise en hauteur, des panneaux pour les changements de direction et pour les kilomètres restants à parcourir.

Circulation :

Tout coureur doit respecter le code rural et le code de la route en tant que piéton.

Matériel obligatoire :

un sifflet ou téléphone

Alimentation solide et liquide personnelle.

Contrôle :

Pointage obligatoire aux points de contrôle (dossard placé obligatoirement devant).

Barrières Horaires :

Tout coureur ne parvenant pas aux postes de contrôles dans le temps fixé se verra retirer son dossard et ne sera plus sous notre responsabilité.

6,9 km :

- arrivée 13h30

14,5 km :

- arrivée 14h00

28,3 km :

- Passage 1 La Chamboite 10h30

- Passage 2 La Chamboite 13h30

- arrivée 15h30

42,1 km :

- Passage 1 La Chamboite 12h00

- Passage 2 La Chamboite 13h30

- arrivée 16h00

Au-delà du temps, les concurrents pourront être rapatriés par nos soins au départ ou terminer par un autre parcours plus rapide.

Sécurité :

En cas d'accident : (les concurrents se doivent secours et entraide)

Protéger la personne

Alerter l'organisation soit : * par téléphone (N° situé sur les panneaux d'indication)

* auprès du signaleur le plus proche

En cas d'abandon, le coureur doit obligatoirement prévenir le signaleur le plus proche et lui rendre son dossard. A défaut prévenir l'organisation (N° situé sur les panneaux d'indication, tout le long des parcours)

Assurance :

Une garantie responsabilité civile est souscrite par l'organisation par le biais de l'association ChalmaTrail.

Cependant, il est fortement conseillé aux concurrents de souscrire une assurance individuelle accident.

Résultat :

Les remises de récompenses seront données aux alentours de 11h30.

Pour limiter les contacts, seulement les 3 premiers scratch hommes et femmes seront récompensés.

Les classements seront consultables sur demande quelques jours après la course.

Droit à l'image :

L'inscription donne droit à l'organisation de publier les images prises lors des courses sur ses différents supports.

Modification / annulation :

En cas de force majeure (intempéries, COVID ...) et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier le parcours, d'arrêter les épreuves en cours ou même d'annuler les épreuves et ceci sans qu'aucune indemnité ne puisse être réclamée à l'organisation et ses représentants.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve pour toutes raisons financières ou autres mettant en péril son existence.

CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement, je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

> Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

> Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée

> Ne pas cracher au sol

> Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

> Ne pas jeter de déchets sur la voie publique

> Respecter et laisser les lieux publics propres

> Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

Nom, prénom

Date et Signature