



REGLEMENT DE L'EPREUVE

Run and Bike la Fouillouse- Samedi 01 juin 2019

Règlement:

Le RUN and BIKE de la FOUILLOUSE - Edition 2019, est organisé par l'OMS de la Fouillouse, une association régie par la loi 1901.

L'épreuve est ouverte aux coureurs licenciés FFA, triathlon ou non licenciés.

Le présent règlement s'applique aux épreuves nommées :
Run and Bike Endurance, Découverte et famille

Le parcours DECOUVERTE 14km est accessible aux jeunes nés avant 2003 (16 ans le jour de l'épreuve) et le parcours ENDURANCE 20km à tous nés avant 2001 (18 ans le jour de l'épreuve).

. Conformément à la nouvelle réglementation des courses Hors stade 2008 de la FFA, pour être valide toute inscription à ces deux distances devra être accompagnée :

- **soit de la photocopie d'une Licence Athlé Compétition, d'une Licence Athlé Santé Loisir ou d'un Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme**

- **ou**, pour les non adhérents à la FFA, **d'un certificat médical. Ce certificat doit mentionner l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme ou de la course à pied. Il doit dater de moins d'un an le jour de la course** ou sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

Le parcours FAMILLES 6km est ouvert à tous, il se fera sous forme de découverte du Run and Bike, sans chrono (Pas de limite d'âge et certificat médical non obligatoire.)

- Chaque équipe est composée de deux coureurs. Le premier court, l'autre l'accompagne à vélo.
- Le relais consiste à inverser les rôles.

LE VELO NE DOIT JAMAIS ETRE POSE AU SOL, le vélo fait office de témoin relais.

- Aucun relais n'est permis avant le 2ème kilomètre (point de rassemblement des vélos pour le 14 et 20 km). Au-delà, les relais sont libres. (500m pour le 6 km)
- Le cycliste et le coureur doivent rester ensemble tout au long du parcours, 150 m d'écart seront autorisés dans les parties techniques. Un point de contrôle sera mis en place sur chaque partie goudronnée et lors des traversées de routes.
- Les deux équipiers sont tenus de suivre exactement le même parcours.
- Les cyclistes veilleront à ne pas gêner les coureurs à pied des autres équipes.
- **Le code de la route doit être scrupuleusement respecté**, l'organisation veillera particulièrement au fait que les coureurs se maintiennent à droite sur les routes et ne coupe pas les virages . L'organisation se réserve le droit d'arreter tout coureurs qui ne respectent pas le code de la route. Les parcours sont entièrement balisés. Sur les rares portions de route, chaque participant est tenu de respecter le code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à ses règles. Il est expressément demandé aux participants de ne jeter aucun emballage sur le trajet.
- Le port du **CASQUE OBLIGATOIRE pour tous coureurs et cyclistes.**
- Le vélo utilisé doit être du type VTT (mountain bike) sauf sur le parcours famille ou l'utilisation d'un VTC peut suffire.
- L'utilisation de vélo électrique n'est pas interdit mais l'équipe utilisant ce matériel ne sera pas classée.
- Les deux équipiers doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.
- Tout accompagnement (à pied, à vélo ou autre ...) est formellement interdit.
- Une tenue identique pour les équipiers est conseillée.

Les droits d'engagement comprennent :

- Dossard
- Un lot de bienvenue : Tee-shirt technique ou autre lots - Attention offre limitée aux 500 premiers inscrits
- Ravitaillements

Retrait des dossards :

Les dossards seront à retirer Salle Polyvalente à La Fouillouse, le samedi 01 juin 2019 de 11h00 à 14h30 sur présentation de la licence sportive ou du certificat médical **Ce certificat doit mentionner l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme ou de la course à pied datant de moins d'un an.**

Chronologie :

- Le 1^{er} juin de 11H à 14H remise des dossards et lots de participation Salle polyvalente route de St Just La Fouillouse.
- De 14H à 14H30, échauffement des coureurs, finalisation mise en place avant départ des épreuves.
- 14H30, Pour les parcours 14 et 20Km, transfère des coéquipiers avec leur Vélos tout terrain oblogatoire au point de rassemblement situé à 2Km.
- 14H40, Départ chronométré des coureurs à pied parcours 14 et 20Km, pour rejoindre leur coéquipiers.
- 14H45, pour le parcours 6Km, transfère des coéquipiers avec leur Vélos tout terrain ou tout chemin de préférence au point de rassemblement situé à 500m.
- 14H50, départ non chronométré des coureurs à pied parcours 6Km pour rejoindre leur coéquipiers.

Sécurité routière :

La sécurité routière sera assurée par des signaleurs mis à la disposition de l'organisation.

Modification / Annulation des épreuves :

En cas de force majeure (intempéries, absence de signaleurs, attentats ...), et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter les épreuves en cours, de modifier les horaires, les parcours, ou d'annuler les épreuves.

Assurance :Responsabilité civile :

Conformément à la loi, l'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve auprès de la compagnie MAE N°40015538743. Cette assurance couvre les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants.

Individuelle accident :

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

Contrôles / Abandons :

Des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité de course. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de ravitaillement ou de contrôle le plus proche et lui remettre son dossard

Sécurité :

Un numéro de téléphone à contacter en cas de besoin sera inscrit sur le dossard de chaque coureur ou sur un bracelet remis lors du retrait des dossards.

Des postes de sécurité seront implantés en plusieurs points du parcours. Ces postes seront en liaison radio avec le PC de la course. Une équipe médicale sera présente pendant toute la durée de l'épreuve. Elle sera en mesure d'intervenir sur le parcours par tout moyen approprié. L'équipe médicale officielle est habilitée à retirer le dossard et à mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

Sécurité routière :

La sécurité routière sera assurée par des signaleurs mis à la disposition de l'organisation.

Nouveauté, des signaleurs positionnés sur des zones dangereuses auront le pouvoir de signaler les coureurs ne respectant pas le code de la route et ayant une attitude dangereuse.

Les coureurs évoluant au milieu de la chaussée ou sur la gauche peuvent être pénalisés de 1min par décision de l'organisateur.

Ravitaillements

Sur chaque parcours, des points de ravitaillement seront assurés ainsi qu'à l'arrivée.

- Run and Bike ENDURANCE : 2 ravitaillements au 6^{ème}Km, au 11^{ème} Km, un point d'eau au 17^{ème} Km.

- Run and Bike DECOUVERTE : 1 ravitaillement au 5^{ème}Km, un point d'eau au 11^{ème} Km.

- Run and Bike FAMILLE : 1 ravitaillement à l'arrivée, point d'eau éventuel suivant météo.

Les participants sont considérés en autonomie totale entre chaque ravitaillement. Une réserve d'eau est vivement conseillée pour prendre le départ. Des points d'eau peuvent être ajoutés en cas de forte chaleur.

Tout ravitaillement sur le parcours par une personne extérieure à la course est strictement interdit.

Inscriptions :

- Les inscriptions se font sur le site internet : www.logicourse.fr

- Inscription sur place le jour de l'épreuve à partir de 11H

Attention si inscription sur place le samedi 1^{er} juin, majoration de 3€

Tarif par équipe :

- Run and Bike ENDURANCE: 26 €

- Run and Bike DECOUVERTE : 22€

- Run and Bike FAMILLE : 12€

Attention si inscription sur place le samedi 1^{er} Juin, majoration de 3€

Remise des prix :

La remise des prix aura lieu une heure après l'arrivée des premiers participants du parcours 20km

Droit d'Image :

Chaque participant autorise expressément les organisateurs du Run and Bike la Fouillouse - Edition 2019 à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au Run and Bike la Fouillouse - Edition 2019, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Loi informatique et liberté :

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

Acceptation complète du règlement : Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses

Exclusion:

Tout accompagnateur (à pied, en vélo ou par tout autre moyen) est strictement interdit sur le parcours.

Le non-respect de l'un des points du règlement peut entraîner la disqualification de l'équipe (présence de commissaires de course tout au long du parcours)

Jury des commissaires:

Il est désigné par le comité de pilotage et ses décisions sont sans appel.