

# **Règlement des marches et courses des Sentiers Oubliés**

## **21 ème édition du 9 octobre 2016**

### **Article 1- Organisation :**

La marche et la course des Sentiers Oubliés, édition 2016, sont organisés par le CLIPS de Roche la Molière, association régie par la loi 1901. Le présent règlement s'applique aux marches et aux courses à pied ainsi qu'à l'animation enfants.

Cette manifestation aura lieu le 9 octobre 2016

La course à pied se déroule sans chronométrage, sans classement, sans dossard et sans récompense.

### **Article 2- Distances :**

-**Marche** : Cinq parcours différents accessibles à toutes les catégories d'âge sont au programme :

- Circuit de 6km (la Poussinette) pour une dénivelée de 108 m (38% de chemins)
- Circuit de 10km (la Rouchonette) pour une dénivelée de 320 m (74% de chemins)
- Circuit de 15km (la Gambette) pour une dénivelée de 461 m (70 % de chemins)
- Circuit de 19km (la Randonette) pour une dénivelée de 675 m (74% de chemins)
- Circuit de 25 km (la grimpette) pour une dénivelée de 1012 m (81% de chemins)

#### **-Course à pied :**

- Circuit de 10km (la Rouchonette) accessible aux catégories d'âges nées en 2000 et avant
- Circuit de 25km (la Grimpette) accessible aux catégories d'âge nées en 1998 et avant

### **Article 3- Parcours et sécurité routière :**

Tous les parcours sont entièrement balisés. Sur les portions de route, chaque participant est tenu de respecter le code de la route et sera seul responsable au manquement à ces règles.

### **Article 4- Départ et arrivée :**

Les départs sont organisés à partir du parc municipal de Roche la Molière. Les arrivées à la salle Sainte Anne, côté parc municipal.

-Pour la marche, début des inscriptions et départ libre à partir de 7h30 pour tous les parcours :

- Circuit de 6km : clôture des inscriptions à 15h
- Circuit de 10km : clôture des inscriptions à 14h
- Circuit de 15km : clôture des inscriptions à 13h
- Circuit de 19km : clôture des inscriptions à 12h
- Circuit de 25km : clôture des inscriptions à 10h

-Pour la course : Inscriptions sur place de 7h à 7h30

La prise en charge des arrivées est assurée jusqu'à 17 h

### **Article 5- Ravitaillements pour les marches et courses :**

- Circuit de 6 km : un repas à l'arrivée
- Circuit de 10 km, un ravitaillement plus un repas à l'arrivée
- Circuit de 15 et 19 km : deux ravitaillements plus un repas à l'arrivée
- Circuit de 25 km : quatre ravitaillements plus un repas à l'arrivée

### **Article 6- Inscriptions :**

Les inscriptions sur [www.logicourse.fr](http://www.logicourse.fr) sont ouvertes du 1<sup>er</sup> septembre au 6 octobre inclus (sans frais supplémentaire). Les inscriptions sont aussi possibles également le jour de la manifestation entre 7h00 et 7h30 pour la course et à partir de 7h30 pour la marche

Pour la marche, aucune obligation particulière

La course est ouverte aux licenciés et non licenciés, et conformément à la réglementation des courses hors stade, chaque participant doit présenter soit une licence soit un certificat médical ou de sa photocopie de non contre-indication de la course à pied daté de moins d'un an à la date de la compétition. Ce document sera conservé par l'organisateur en tant que justificatif

Les frais d'inscription :

- Marche de 6 km : 3 euros
- Marche et course de 10 km : 5 euros
- Marche de 15 km : 6 euros
- Marche de 19km : 6 euros
- Marche de 25 km : 8 euros
- Enfants de moins de 12 ans, participation de 1 euros pour tous les circuits

Tout engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet pour quelque motif que ce soit d'un remboursement.

### **Article 7- Retrait des feuilles de route :**

Les feuilles de route sont à retirer le dimanche 9 octobre, au parc Municipal de Roche la Molière salle Sainte Anne entre de 7 h et 7h30 pour la course à pied et à partir de 7h30 pour la marche.

### **Article 8- Assurances :**

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance dans le cadre de manifestations exceptionnelles. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence. Il incombe aux non-licenciés de s'assurer personnellement. Par son engagement, chaque coureur déclare être personnellement assuré(e) et dégage la responsabilité des organisateurs, pour tout accident physiologique survenant pendant la course ou en découlant. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé, ou en cas de vol.

### **Article 9- Environnement :**

-Certains parcours progressent dans des espaces remarquables qu'il convient de protéger situés dans le périmètre la Réserve Naturelle des Gorges de la Loire et du Syndicat Mixte de l'Aménagement des Gorges de la Loire ; en conséquence il est impératif de :

- rester sur les chemins balisés
- ne laisser aucun déchet sur les parcours
- tenir impérativement les chiens en laisse
- respecter la faune et la flore et d'une manière générale, respecter les sites traversés.

Pour les marcheurs, aucun gobelet ne sera disponible sur les circuits ; toutefois, des gobelets seront mis en location au départ contre une caution de 1 euro.

**Article 10- Action caritative :**

Une partie de l'inscription sera reversée à une œuvre caritative (CHUKIDS 42).

**Article 11- Tombola :**

Plusieurs tirages de tombola sont organisés dans la journée dont un tirage spécifique aux inscrits sur Logicourse