

la premiere competition sur 3 courses dans le forez



1er édition du challenge des Montagnes du Matin alliant 3 courses à la nature et au relief très varié. Ce challenge vous permettra de prendre de la hauteur les mois d'avril, mai et juin. Il commence par la course des Bords de Loire (Mizérieux) dans la plaine du Forez et prend de la hauteur le mois suivant avec le trail des Chevreuils Félineois (Saint Marcel de Félines) pour finir à son point culminant lors du trail Tour Matagrín (Violay). C'est lors de cette dernière course que seront remises les récompenses aux vainqueurs du challenge.



MIZERIEUX  
COURSE DES BORDS DE LOIRE  
SAMEDI 20 AVRIL 2019

19 KM

ST MARCEL  
DE FÉLINES  
TRAIL DES CHEVREUILS FÉLINOIS  
DIMANCHE 19 MAI

21 KM

VIOLAY  
TRAIL TOUR MATAGRIN  
SAMEDI 22 JUIN

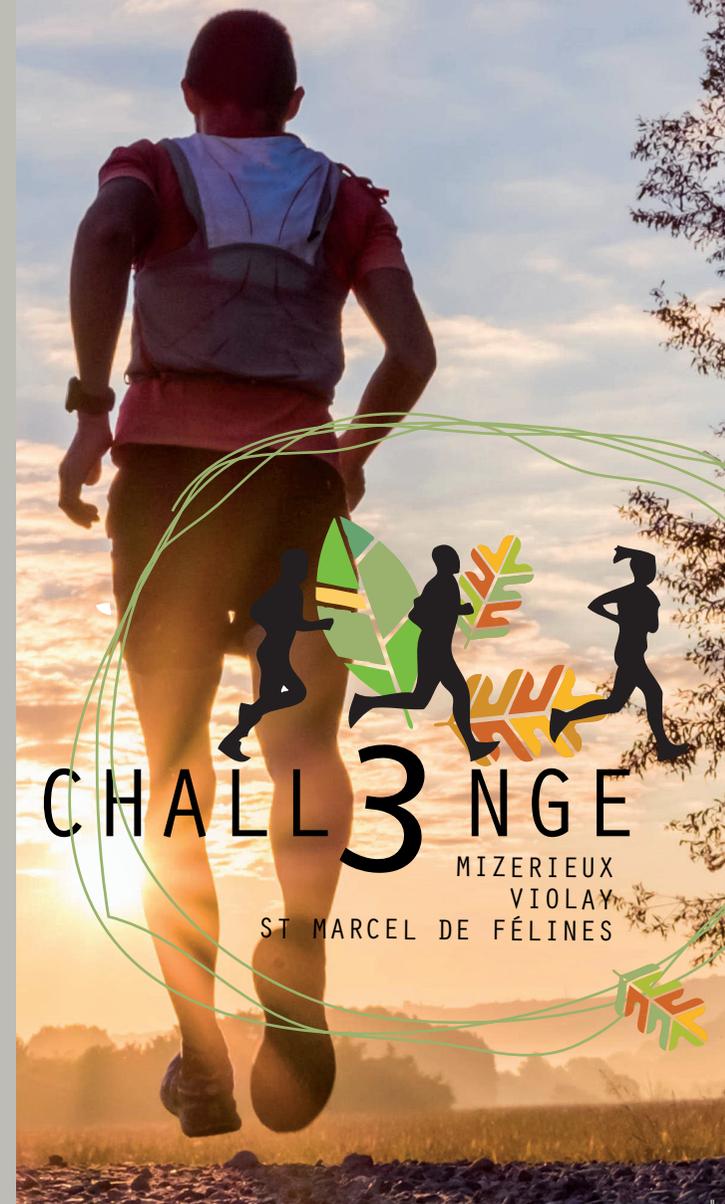
22 KM

INTERSPORT  
Feurs



FOREZ. EST  
communauté  
de communes

la premiere competition  
sur 3 courses dans le forez





## MIZERIEUX

COURSE DES BORDS DE LOIRE

SAMEDI 20 AVRIL 2019

DISTANCES :

10KM POUR 35MD+

19KM POUR 109MD+

26KM POUR 157MD+



La course des Bords de Loire, avec une distance de 19 km, est inscrite au Challenge. Ce parcours est une douce harmonie entre des parties roulantes et des passages techniques, demandant une bonne gestion de l'effort. Elle est constituée par une grande majorité de chemins et sentiers en bord de l'eau.

Cette épreuve est accessible à un grand nombre d'initiés à la course à pied.



## ST MARCEL DE FÉLINES

TRAIL DES CHEVREUILS FÉLINOIS

DIMANCHE 19 MAI

DISTANCES :

21KM POUR 500MD+

14KM POUR 300MD+

8KM POUR 170MD+



Ce parcours de 21 kms avec 500 m de dénivelé positif commence par un tour dans le village. Ensuite vous emprunterez les chemins de la campagne félineoise avec ses beaux paysages. Ceux ci permettront aux coureurs confirmés de prendre beaucoup de plaisir et d'oublier la difficulté de ce tracé vallonné... A l'arrivée vous attendra notre traditionnel buffet.

## VIOLAY

TRAIL TOUR MATAGRIN

SAMEDI 22 JUIN

DISTANCES :

11KM POUR 300MD+

22KM POUR 750MD+

5KM POUR 100MD+



Pour la dernière étape de ce challenge 2019, le Trail Tour Matagrín vous fera prendre un peu d'altitude. Entre forêts et lignes de crêtes, vous sillonnerez chemins et monotraces pour atteindre le point culminant des Monts du Lyonnais et profiter de magnifiques points de vue.

En résumé, le parfait complément des deux premières étapes du challenge pour avoir une vue complète du relief de notre territoire.