

Règlement biathlon 2018

Le biathlon d'été est une combinaison de course à pied et de tirs à la carabine laser. D'une part la course exige de l'endurance de l'habileté et de la concentration. Tout d'abord il s'agit de courir à perdre haleine puis de réaliser des tirs de précision.

Une distance de 9km.

L'épreuve de 9km comporte 3 boucles de 3km de course à pied avec 5 tirs debout et 2 fois 5 tirs couchés à une distance de 10 mètres.

Contrairement au biathlon d'hiver l'athlète ne court pas avec la carabine celle-ci reste en place sur le pas de tir.

Concernant les tirs, chaque cible manquée oblige le tireur à accepter une pénalité de 1 minute à rajouter sur son temps total de course à pied.

L'organisateur remet à chaque coureur un dossard.

Le coureur portera en permanence le dossard devant. Celui-ci doit être attaché par 3 points minimum, les participants doivent prévoir les épingles ou une ceinture porte dossard.

Pour les boucles de course à pied, les athlètes porteront une puce électronique à la cheville pour le chronométrage.

Un ravitaillement (liquide) est prévu sur chaque course et à la fin de l'épreuve un ravitaillement (solide et liquide).

Au retrait des dossards pour les courses, présentation obligatoirement de la licence FFTRI-FFA et pour les non licenciés un CERTIFICAT MEDICAL à la pratique en compétition de la course à pied, datant de moins de 1 an le jour de l'épreuve.

Le certificat doit mentionner l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition

Ouverture pour récupération du dossard à partir de 11h00

Le retrait des dossards jusqu'à 00h30 avant le premier départ.

Avant le départ de la course, entraînement aux tirs avec les carabines lasers jusqu'à 14h45.

Un briefing organisateur sera fait 15 min avant la course.

L'inscription aux épreuves se fait uniquement sur www.logicourse.fr jusqu'au 22/06/2018.

Inscriptions sur place le jour de la course majoration de 3€ dans la limite des places disponibles, inscriptions limitées à 150 coureurs.

Pour le 9km 14 €

Droit à l'image : chaque participant mineur ou majeur autorise la prise, la reproduction et la publication de photos ou d'images le représentant, prises lors de cette manifestation, pour en rendre compte.

Les images ne devront pas porter atteinte ni à sa réputation ni à sa vie privée.

Renseignements

06 68 36 13 56 ou 06 50 20 29 30 ou 06 22 52 85 18